

RYTMUS ŽIVOTA



ČASOPISY RODINY RYTMUS ŽIVOTA >



Nejprodávanější a nejčtenější společenský časopis na českém trhu. Rytmus života je pestrrou směsí nejčerstvějších novinek z hvězdné společnosti, zajímavých informací z mnoha oborů lidské činnosti a tradičních témat pro ženy.

- CÍLOVÁ SKUPINA:** ženy ve věku 25–59 let
- PERIODICITA:** týdeník
- UVEDENÍ NA TRH:** pondělí
- POČET STRAN:** 56 celobarevných
- ČTENOST:** 247 000
- CENA VÝTISKU:** 21,90 Kč

Zdroj: Media projekt, Česká unie vydavatelů – ASMEA, Median – STEM/MARK, data za 4. čtvrtletí 2024-3. čtvrtletí 2025.



DOPLŮJÍJÍCÍ INFORMACE >

FORMÁTY	spad** (Š × V v mm) čistý formát po ořezu	zrcadlo (Š × V v mm)	cena v Kč
4. str. obálky	215 × 285	202 × 259	296 000
3. str. obálky	215 × 285	202 × 259	284 000
1/1 4c uvnitř	215 × 285	202 × 259	272 000
1/2 strany – na šířku	215 × 140	202 × 127	172 000
1/2 strany – na výšku	105 × 285	99 × 259	172 000
Junior page	140 × 215	127 × 202	211 000
1/3 strany – na šířku	215 × 96	202 × 83	141 000
1/3 strany – na výšku	71 × 285	64 × 259	141 000
1/4 strany – na šířku	215 × 74	202 × 61	118 000
1/4 strany – na výšku	54 × 285	47 × 259	118 000
1/4 strany – klasika	105 × 140	99 × 127	118 000
1/6 4c		99 × 83	87 000
1/8 4c		99 × 61	71 000



TECHNICKÉ PODMÍNKY >

Druh tisku: ofset; papír: 45 g SC; vazba: V1; rozměr strany před ořezem: 225 × 295, po ořezu: 215 × 285, na zrcadlo: 202 × 259 mm

PODKLADY PRO INZERCÍ >
 Soubor formátu PDF verze 1.4 – 1.5 přes postscript-Distiller (ne přímé exporty), postscriptovat na střed, vložení fontů musí být zapnuto (nepoužívat TrueTypové fonty), negativní texty v minimální velikosti 6 b a síla minimálně 0,5 b, min. rozlišení obrázků 300 dpi, barvy CMYK, bez ICC profilů, odsazení ořezových značek min. 5 mm, digitální nátlak.

Cena inzerátu je bez DPH. Příplatek 20% za specifické umístění. Všechny údaje jsou uvedeny v mm. Vkládání, vlepování 3 Kč/1 ks; vkládání, vlepování 0,5 b, min. rozlišení 4 Kč/1 ks; gramáž nad 80 g → individuální kalkulace

** u formátů na spad je třeba přičíst 5 mm, vzdálenost textu od ořezu 5 mm.

STORNO POPLATEK >
 Při zrušení objednávky 21-15 pracovních dnů před uveřejněním – 50% z ceny vč. DPH. Při zrušení objednávky od 14 pracovních dnů před uveřejněním – 100% z ceny vč. DPH.



KONTAKT >

Marie Tomanová – Traffic Manager Rytmus života, Rytmus života – číselné křížovky, Rytmus života pro ženy, Rytmus života – křížovky s hvězdami, Chvilka pro luštění, Chvilka pro relax, Chvilka v kuchyni, Pestrý svět, Hvězdy jako na dlani, RETRO, Retro osudy speciál, RETRO kuchařka, Retro Gold, RŽ - čtení na léto, Velká kuchařka, Tina XXL, Tina MAXI, tel.: +420 225 064 690, e-mail: marie.tomanova@mafra.cz



TERMÍNY VYDÁNÍ RYTMUS ŽIVOTA 2026					
Č.	Podklady	Uvedení na trh	Č.	Podklady	Uvedení na trh
51/52	čt 27.11.2025	po 15.12.2025	28	čt 18.6.2026	út 7.7.2026
1	út 9.12.2025	po 29.12.2025	29	čt 25.6.2026	po 13.7.2026
2	pá 19.12.2025	po 5.1.2026	30	čt 2.7.2026	po 20.7.2026
3	út 23.12.2025	po 12.1.2026	31	čt 9.7.2026	po 27.7.2026
4	pá 2.1.2026	po 19.1.2026	32	čt 16.7.2026	po 3.8.2026
5	čt 8.1.2026	po 26.1.2026	33	čt 23.7.2026	po 10.8.2026
6	čt 15.1.2026	po 2.2.2026	34	čt 30.7.2026	po 17.8.2026
7	čt 22.1.2026	po 9.2.2026	35	čt 6.8.2026	po 24.8.2026
8	čt 29.1.2026	po 16.2.2026	36	čt 13.8.2026	po 31.8.2026
9	čt 5.2.2026	po 23.2.2026	37	čt 20.8.2026	po 7.9.2026
10	čt 12.2.2026	po 2.3.2026	38	čt 27.8.2026	po 14.9.2026
11	čt 19.2.2026	po 9.3.2026	39	čt 3.9.2026	po 21.9.2026
12	čt 26.2.2026	po 16.3.2026	40	čt 10.9.2026	út 29.9.2026
13	čt 5.3.2026	po 23.3.2026	41	čt 17.9.2026	po 5.10.2026
14	čt 12.3.2026	po 30.3.2026	42	čt 24.9.2026	po 12.10.2026
15	st 18.3.2026	út 7.4.2026	43	čt 1.10.2026	po 19.10.2026
16	čt 26.3.2026	po 13.4.2026	44	čt 8.10.2026	po 26.10.2026
17	čt 2.4.2026	po 20.4.2026	45	čt 15.10.2026	po 2.11.2026
18	čt 9.4.2026	po 27.4.2026	46	čt 22.10.2026	po 9.11.2026
19	čt 16.4.2026	po 4.5.2026	47	čt 29.10.2026	po 16.11.2026
20	čt 23.4.2026	po 11.5.2026	48	čt 5.11.2026	po 23.11.2026
21	čt 30.4.2026	po 18.5.2026	49	čt 12.11.2026	po 30.11.2026
22	čt 7.5.2026	po 25.5.2026	50	čt 19.11.2026	po 7.12.2026
23	čt 14.5.2026	po 1.6.2026	51	čt 26.11.2026	po 14.12.2026
24	čt 21.5.2026	po 8.6.2026	52/53	čt 3.12.2026	po 21.12.2026
25	čt 28.5.2026	po 15.6.2026	1	st 16.12.2026	po 4.1.2027
26	čt 4.6.2026	po 22.6.2026	2	st 23.12.2026	po 11.1.2027
27	čt 11.6.2026	po 29.6.2026			

ČTENÍ NA LÉTO 2026			KUCHAŘSKÁ KNIHA 2026		
Č.	Podklady	Uvedení na trh	Č.	Podklady	Uvedení na trh
1	st 10.6.2026	st 1.7.2026	01	pá 11.9.2026	st 7.10.2026